



Europäische Union

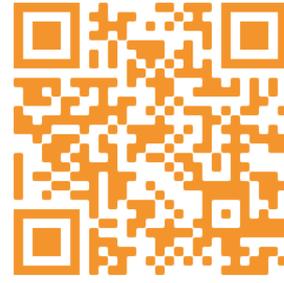
Europa fördert Sachsen.



Europäischer Sozialfonds



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Immer für euch in Bewegung.



SPEEDMINTON | JUGGER

Johannstadt | öffentliche Sportfläche

Käthe-Kollwitz-Ufer 19b | 17-20 Uhr

NACHTSPORT ELBE SPEZIAL 18.9.20

Am Freitag, 18.09.20 findet zwischen 17 und 20 Uhr eine besondere Version des beliebten, offenen NachtSport-Angebotes der Sportjugend Dresden statt. Sportbegeisterte junge Menschen zwischen 14 und 27 Jahren treffen sich Open Air auf der öffentlichen Sportfläche an der Elbe in Johannstadt, um gemeinsam Speedminton und Juggler zu spielen.

Speedminton ist die schnellere und kraftintensivere Version von Badminton und fordert vor allem Konzentration, Armkraft und Zielgenauigkeit. Als besonderes Highlight werden die Bälle zur Dämmerung mit Speedlights bestückt, die ihr dann durch den abendlichen Himmel jagen könnt.

Juggler bezeichnet eine Team sportart, die voll im Trend ist und in Dresden u.a. beim TSV Rotation gespielt wird. Als Kombination aus Fechten mit gepolsterten Sportgeräten (sog. Pompfen) und Rugby verlangt Juggler vor allem Kommunikation, Taktik und Technik, um erfolgreich den Spielball (Jugg) im Ziel (Malfeld) zu platzieren.

Erfahrene Übungsleiter /innen und Spieler /innen weisen die Teilnehmenden in diese Sportart ein – Spaß und Action sind garantiert. Das Angebot ist kostenfrei. Checkt den QR -Code für weitere Infos.